

## **КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ У ДЕТЕЙ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ**

Геппе Н.А., Богданова Т.А.

*Кафедра детских болезней Московской медицинской академии  
им. И.М. Сеченова.*

Изучено течение бронхиальной астмы (БА) у детей, получивших в комплексной терапии интервальную гипоксическую тренировку (ИГТ, ПНГ). Анализ показал положительное влияние ИГТ на течение легкой и среднетяжелой БА (частоту приступов, периоды ремиссии, количество бронхолитиков), частоту ОРВИ. Достоверное улучшение этих показателей в группах: полного курса ИГТ, в среднем, на 55%; короткого курса - на 13%; плацебо - на 8%. Адаптация к гипоксии (1 курс) сопровождалась повышением дистресса и тяжести астмы. В 13-16 лет тревожность (96%) была выше, чем в 6-12 лет (68%) ( $p < 0,002$ ), снижаясь по мере тренировки. У детей в ремиссии БА все исходные показатели спирограммы были в норме.  $СаО_2$  -  $97 \pm 2,8\%$ . На фоне ИГТ улучшились ( $p < 0,05$ ) показатели бронхофонографии (БФГ) на 20% (по "акустической" работе дыхания (АРД)). Согласно прогнозу - графикам линий тренда - у 54% детей для получения положительного тренирующего эффекта ИГТ необходимо не менее 6 курсов, с интервалом в 3 мес., по 14 сеансов.

## **CONTROL OF EFFICIENCY OF INTERVAL HYPOXIC TRAINING FOR CHILDREN WITH A BRONCHIAL ASTHMA**

Geppe N.A., Bogdanova T.A.

*Department of Children's Diseases, I.M. Sechenov Moscow Medical  
Academy*

The flow of a bronchial asthma (BA) for children received in complex therapy interval hypoxic training (IHT) is studied. The analysis has shown positive influencing IHT on flow moderate asthma (frequency of attacks, seasons of remission, quantity beta2-agonists), frequency acute respiratory infective disease. Authentic improvement of these parameters in groups: a full course IHT, on the average, on 55 %; a short course - on 13 %; a placebo - on 8 %. The acclimatization to a hypoxia (1 course) was accompanied by increase distress and asthma weight. At 13-16 years uneasiness (96%) was higher, than at 6-12 of years (68%) ( $p < 0,002$ ), being reduced in process of training. For children in remission BA all initial parameters lung functional tests were in the norm.  $СаО_2$ - $97 \pm 2,8\%$ . On a background IHT were improved ( $p < 0,05$ ) parameters bronchophonography (BPG) on 20 % (on acoustic activity of breathing (AAB)). According to the forecast - it is necessary for the schedules of lines of a trend - for 54 % of children for obtaining positive training effect IHT not less than 6 courses, with an interval in 3 months, till 14 sessions.