

АДАПТАЦИЯ К ПРЕРЫВИСТОЙ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИИ В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ И ХРОНИЧЕСКОГО ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХИТА

Потиевская В.И.

2-й Центральный военный клинический госпиталь им. П.В.Мандрыка

В данном исследовании изучена эффективность лечебно-профилактического применения адаптации к прерывистой нормобарической гипоксии (ПНГ), создаваемой при дыхании газовой гипоксической смесью с 10%-ным содержанием кислорода, у больных бронхиальной астмой и хроническим обструктивным бронхитом. Всего было обследовано 228 пациентов: 45 получали комплексное лечение, включавшее традиционную терапию и ПНГ; 50 - только медикаментозную терапию, 133 - монотерапию ПНГ. Курс адаптации к ПНГ состоял из 10 - 30 сеансов. Установлено, что адаптация к ПНГ улучшает клиническое состояние больных с хроническими обструктивными заболеваниями легких. Сравнительный анализ показал достоверно большую эффективность сочетания медикаментозной терапии с адаптацией к ПНГ по сравнению с одним только медикаментозным лечением или монотерапией ПНГ. Применение ПНГ позволило снизить дозы ингаляционных препаратов и таблетированных форм глюкокортикоидов у больных с бронхиальной обструкцией. В результате гипоксической терапии наблюдалось улучшение легочной вентиляции за счет уменьшения обструкции и роста жизненной емкости легких по данным исследования функции внешнего дыхания.

ADAPTATION TO INTERMITTENT NORMOBARIC HYPOXIC THERAPY BIN THE THERAPY AND PREVENTION OF BRONCHIAL ASTHMA AND CHRONIC OBSTRUCTIVE BRONCHITIS

Potievskaya V.I.

P.V.Mandryka Second Central Military Clinical Hospital

Effectiveness of therapeutic and preventive use of adaptation to intermittent normobaric hypoxia (INH) in bronchial asthma and chronic obstructive bronchitis has been studied. INH was achieved by breathing a hypoxic gas mixture containing 10% oxygen. Overall, 228 patients were examined: 45 received complex treatment consisting of traditional therapy and INH, 50 received only pharmacotherapy, and 133 received only INH therapy. The INH adaptation course consisted of 10 to 30 sessions. It is demonstrated that the INH adaptation improves the clinical condition of patients with chronic obstructive diseases of the lungs. A comparison of the three groups demonstrated a significantly higher efficiency of the INH and pharmacotherapy combination than of INH or pharmacotherapy alone. The use of INH allowed lowering the doses of inhalation drugs and glucocorticoids in tablets for patients with bronchial obstruction. Hypoxic therapy resulted in improvement of lung ventilation and growth of the lung vital capacity as evidenced by external respiration functional studies.