

# ГИПОКСИТЕРАПИЯ В КАРДИОЛОГИИ

---

## ПРЕРЫВИСТАЯ НОРМОБАРИЧЕСКАЯ ГИПОКСИТЕРАПИЯ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Потиевская В.И.

Анализ ряда исследований позволил сделать вывод о том, что применение прерывистой нормобарической гипоксии (ПНГ) при заболеваниях сердечно-сосудистой системы имеет большие перспективы для клинической практики. Адаптация к гипоксии воздействует на основные звенья патогенеза сердечно-сосудистых заболеваний: при длительном гипоксическом воздействии происходит уменьшение реактивности симпатoadrenalовой системы, нормализуется регуляция водно-солевого обмена, улучшается микроциркуляция. В настоящее время доказано, что курс адаптации к ПНГ нормализует артериальное давление, оказывает выраженное антиангинальное действие, а также увеличивает толерантность пациентов к физической нагрузке, обладает гиполипидемическим эффектом и уменьшает активность процессов перекисного окисления. Гипоксическая терапия успешно используется у больных, страдающих гипертонической болезнью I - III стадии, при нейроциркуляторной дистонии, а также лечении различных форм ИБС, в том числе стенокардии напряжения I - IV функциональных классов и в комплексе реабилитационных мероприятий при инфаркте миокарда. ПНГ применяется в качестве предоперационной подготовки кардиохирургических больных с врожденными и приобретенными пороками сердца и перед операцией аорто-коронарного шунтирования.

## INTERMITTENT NORMOBARIC HYPOXIC THERAPY FOR CARDIOVASCULAR DISEASES

Potievskaya V.I.

An analysis of a number of studies allowed the conclusion that intermittent normobaric hypoxic therapy (INHT) is highly promising for clinical practice in patients with cardiovascular disorders. Adaptation to hypoxia exerts effects upon the main elements of pathogenesis of cardiovascular disorders: a long-term hypoxic exposure leads to lower reactivity of the sympatho-adrenal system, normalizes water-salt balance and improves microcirculation. It has been documented that INHT normalizes blood pressure, exerts a pronounced anti-anginal effect, improves patients' tolerance to physical exercise, has a hypolipidemic effect, and reduces peroxidation activity. Hypoxic therapy has been successfully used in treating patients suffering from I - III classes hypertension, neurovascular dystonia, various forms of ischemic heart diseases, including tension stenocardia of functional classes I through IV, as well as in rehabilitation measures following myocardial infarction. INHT is also used as a pre-surgery preparatory measure in cardio-surgery patients with inherited or acquired heart disease and prior to coronary artery bypass operations.