

Конференция "БИОМЕДПРИБОР-2000"  
СЕКЦИЯ 7

МЕТОДЫ И АППАРАТУРА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ И ФИЗИОТЕРАПИИ  
Сопредседатели: проф. Ефанов О.И., к.б.н. Доманский В.Л., к.т.н. Белов С.В.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ПРЕРЫВИСТОЙ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ  
ГИПОКСИТЕРАПИИ ОТ АППАРАТА "БИО-НОВА" В КОМПЛЕКСНОМ  
ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЁГКИХ.**

Л.В. Вешкина

*ОВЛ Ступинской ЦГБ,  
г. Ступино, Моск. обл.*

Лечение хронических неспецифических заболеваний лёгких на сегодняшний день является актуальной проблемой. Физическим фактором в комплексе лечебных мероприятий принадлежит важная роль, в связи с их благоприятным влиянием на патогенез заболеваний. В нашем отделении мы используем установку "Био-Нова-204" ("Горный воздух") с 1997 г. для профилактики и лечения различных заболеваний, повышения защитных сил организма, повышения устойчивости организма к неблагоприятным климатическим и экологическим условиям, к побочному действию лекарств, к физическим и эмоциональным перегрузкам.

Установка обеспечивает подачу каждому из 4-х пациентов гипоксической газовой смеси с тремя фиксированными значениями содержания кислорода - 10%, 12%, 14% с индикацией индивидуально для каждого пациента программы его дыхания, выбираемую из 4-х возможных с учётом состояния пациента.

В нашем отделении восстановительного лечения, которое функционирует с июля 1996 г. , 1897 пациентов прошли курс лечения с использованием прерывистой нормобарической гипокситерапии (ПНГ) в возрасте от 3-х до 80-ти лет, из них 520 детей.

Из 520 детей, получивших этот метод лечения, 95% составили пациенты с заболеваниями верхних дыхательных путей (частые ОРВИ, вазомоторные риниты) и бронхолёгочной системы (бронхиты, бронхиальная астма , пневмонии).

314 чел. дневного стационара для пожилых людей и инвалидов, получивших ПНГ, имели сложную сочетанную патологию бронхолёгочной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем. 75% данного контингента имели хр. неспецифические заболевания лёгких. При изучении эффективности использования ПНГ проводилось исследование анализов крови ,ЭКГ, функции внешнего дыхания, рентгенологическое исследование и клиническое наблюдение.

Результатом применения этого метода лечения во всех возрастных группах явилось как уменьшение частоты и длительности обострения инфекционного процесса в бронхах, верхних дыхательных путях, так и облегчение течения сопутствующих заболеваний (ИБС, гипертонической болезни, сахарного диабета) в старшей возрастной группе , улучшение психоэмоционального состояния, нормализация сна.

Немедикаментозный метод профилактики , лечения и реабилитации с помощью создания в организме дозированной нормобарической гипоксии в комплексном лечении ХНЗЛ в Ступинском районе дал возможность снизить заболеваемость в районе обслуживания с временной утратой трудоспособности с 7555 случаев и 77961 дней в 1998 г. до 4968 случаев и 37052 дней в 1999 г., т.е. на 34,25 % в случаях и 52,5 % в днях.

Содержание конференции | Секция 7