

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕРЫВИСТОЙ НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Жеребкер Е.М.

Больница Пушчинского научного центра

Изучено влияние курса прерывистой нормобарической гипокситерапии на показатели интеллектуального функционирования больных гипертонической болезнью. Обследовано 20 амбулаторных больных (6 мужчин и 14 женщин), страдающих гипертонической болезнью (ГБ) в течение $13,55 \pm 2,1$ года. 10 больных получали только патогенетическую терапию. 10 больным в дополнение был проведен курс процедур прерывистой нормобарической гипокситерапии (ПНГ) с помощью портативных гипоксикаторов "Вершина". Продолжительность курса ПНГ, включающей 6 циклов дыхания по 5 минут в день, составила 6 недель. Интеллектуальное функционирование больных изучали до и после исследования. При анализе результатов исследования когнитивных функций выявлена положительная динамика у больных, проходивших курс ПНГ: увеличение объема долговременной слуховой памяти, непосредственной слухоречевой, зрительной и пространственной памяти. Когнитивные нарушения у больных, страдающих ГБ, представляют собой серьезную медицинскую проблему. Дополнение курса ПНГ к патогенетической терапии ГБ способствует улучшению самочувствия и качества жизни больных ГБ. Поэтому, метод ПНГ целесообразно использовать для профилактики и лечения ГБ.

THE USE OF DISCONTINUOUS NORMOBARIC HYPOXIC THERAPY IN THE TREATMENT OF ESSENTIAL HYPERTENSION

Zherebker E.M.

Hospital of the Pushchino Scientific Center

The effect of a course of discontinuous normobaric hypoxic therapy (DNH) on the intellectual functioning of patients with essential hypertension (EH) was studied. The trial included 20 out-patients (6 males, 14 females) with an essential hypertension history of 13.55 ± 2.1 years. Ten patients received only pathogenetic therapy. Ten patients had an additional course of DNH procedures which employed portable hypoxicators. The DNH course included 6 breathing cycles of 5 minutes duration each and lasted for 6 weeks. Intellectual functioning was analyzed at baseline and at the end of the study. Positive dynamics of cognitive functions has been revealed in patients that received the DNH course. They demonstrated an increased volume of long-term acoustic memory, acoustic-oral memory, visual and spatial memory. Cognitive disorders in patients with EH present a serious medical problem. Addition of DNH to pathogenetic therapy of EH improves the condition of patients with EH. Therefore, the DNH method is suitable for prophylaxis and treatment of EH.